**Liebe PatienntInnen**

Im Rahmen des DIABETES AKTIV Programmes – durch die ÖGK freut es mich sehr, dass ich in meiner Ordination unterstützt durch ein professionelles Team wieder Termine zur Schulung „Leben mit Diabetes“ anbieten kann. Sie werden an 3 Tagen des Schulungsteams bestehend aus FÄ für Inneres, Schwerpunkt Diabetes- Dr. Alexandra Zavrou und DGKP, Diabetesbeauftragte – Doris Scherleithner begleitet.

Aufbau:

* 1. Tag: 5 Einheiten bestehend aus Schulung und News Diabetes, Diskussionen, Erfahrungsaustauch und Vortrag



* 2. Tag: 2 Einheiten „Bewegungseinheit“, hier werden Sie „sportlich aktiv“ und lernen – was macht Diabetes bzw die Blutzuckerwerte bei Bewegung? (Achtung: KEIN Hochleistungssport- wir lernen Übungen kennen und gehen eine Walkingstrecke)



* 3. Tag: 5 Einheiten wieder bestehend aus Schulung, Diskussionen und Erfahrungsaustausch.



Termine:

1. 08. Mai. 2025 von 15:00 bis 19:30 Uhr (Vortrag)
2. 19. Mai. 2025 von 09:00 bis 10:30 Uhr (Bewegungseinheit)
3. 22. Mai.2025 von 15:00 bis 19:30 Uhr (Vortrag)

Sie fühlen sich angesprochen?........... melden Sie sich an!

Ordination Dr. Judith Koderhold-Omasits 02627-83406 oder mail@ordination-schwarzau.at

Nähere Informationen in der Ordination zu den Öffnungszeiten

**WIR freuen uns auf SIE!**